

# FORMATIONS ET ENTRAINEMENTS PISCINES 2018-2019

A compter du 13/09/2018



## 1 - Inscriptions

- **Pour tous :**
  - Inscription en ligne <https://www.plongee79.com>
  - Photocopie du certificat médical
  - Paiement par virement à privilégier  
*IBAN de l'APNEE : FR76 1551 9391 0200 0228 8480 184 / BIC : CMCIFR2A*
  - Un seul paiement pour l'adhésion + la formation + l'assurance
- **Nouveaux adhérents :**
  - Accueil en septembre hall de la piscine de Champommier 20h00 - 20h30
- **Renouvellement d'adhésion :** <https://www.plongee79.com/le-club/adhesion.html>

## 1 - Formations

Bloc N1 : mercredi (théorie)	20h00 Salle Blaise Pascal	Contact : Eddie	eddie.amorin@sfr.fr
Bloc N1 : jeudi (pratique)	20h00 Bassin Champommier	Contact : Eddie	eddie.amorin@sfr.fr
Bloc N2 : jeudi (théorie)	19h30 Salle Blaise Pascal	Contact : François-Régis	francois.pineaud@orange.fr
Bloc N2 : mercredi (nage)	20h30 Bassin Champommier	Contact : François-Régis	francois.pineaud@orange.fr
Bloc N3 : mardi (théorie)	19h00 Pavillon de l'eau	Contact : Philippe	pburguy@gmail.com
Bloc N3 : mercredi (nage)	20h30 Bassin Champommier	Contact : Philippe	pburguy@gmail.com
Apnéistes débutants <sup>(1)</sup> : mardi	21h00 Bassin Champommier	Contact : Franck	franck.lassiste@gmail.com
Apnéistes débutants <sup>(2)</sup> : jeudi	21h00 Bassin Champommier	Contact : Dominique	dominique.misbert@orange.fr
Apnéistes confirmés : jeudi	20h00 Bassin Champommier	Contact : Victor/Philippe	victor.bonnet@wanadoo.fr
Apnéistes experts : samedi	17h00 Bassin Champommier	Contact : Alain/Olivier	alain2sevres@hotmail.com
Apnée statique : mercredi	21h00 Bassin de Chauray	Contact : Philippe P/Alain	Ph.prempain@sfr.fr
Apnée compétition : samedi	17h00 Bassin Champommier	Contact : Philippe P/Olivier	Ph.prempain@sfr.fr
Apnée nage libre : mardi	21h00 Bassin Champommier	Contact : Gilles	gillouhou@hotmail.fr
NAP : mercredi	20h30 Bassin Champommier	Contact : Emmanuelle	ejuvignier@gmail.com
Formation de cadres :	bloc	Contact : Jean-Pierre	jp.stefanato@gmail.com
	apnée	Contact : Alain	alain2sevres@hotmail.com
Handisub :		Contact : Jean-Yves	duboisjy@orange.fr

<sup>(1)</sup> Nouveaux adhérents du club non plongeurs <sup>(2)</sup> Adhérents plongeurs désirant se former à l'apnée  
 Pour tout autre renseignement : <http://plongee79.com> et [secretariat@plongee79.com](mailto:secretariat@plongee79.com)

## 2 - Organisation des bassins

**Un responsable de bassin** par activité : bloc et apnée, est désigné pour chaque séance.  
 Concrètement tous les cadres présents contribuent à la sécurité sur le bassin et doivent intervenir en cas d'accidents : premières mesures de sauvegarde, alerte des secours. Le responsable de bassin est amené en plus à recenser le nombre de personnes présentes.

### Des règles essentielles :

- Respect des horaires : plus personne ne doit être dans le bassin à 22h ou à 20h ; les lignes d'eau doivent être rangées ; c'est la condition pour conserver nos bonnes relations avec le personnel de la piscine
- L'évacuation et le stockage du matériel en fin de séance sont l'affaire de tous
- La désinfection des détendeurs en fin de séance
- Respect de l'organisation des lignes d'eau définie en commission technique
- Pratique de l'apnée : JAMAIS SEUL
- Sens de circulation unique, dépassement lors du retour uniquement, courtoisie de rigueur !
- Stationnement limité au début des lignes ;-)

### Piscine de Champommier et Chauray

		Champommier (à partir du 10 septembre)						
		17H	18H	19H	20H	21H	22H	Répartition des activités
Mardi	1					10 septembre au 28 avril		1 ligne nage libre
	2							1 ligne apnée formation débutants
	3							
	4							
Mercredi	1					à l'année		1 ligne nage encadrée formation N2
	2							1 ligne nage encadrée prépa N3 - N4 + cadres actifs
	3							
	4							
Jeudi	1							1 ligne apnée formation confirmés puis débutants
	2					10 septembre au 28 avril		2 lignes nage libre
	3							1 ligne formation N1
	4							
Samedi	1	à l'année						1 ligne apnée compétition (17h-19h) puis nage libre
	2			à l'année				3 lignes nage libre
	3							
	4							
		Chauray (à partir du 1/ septembre)						
		17H	18H	19H	20H	21H	22H	
mercredi	1							2 lignes nage libre
	2					à l'année		2 lignes apnée formation + Apnée statique dans le petit bassin
	3							
	4							

### Piscine de Magné

A partir du 29 avril 2019 en remplacement de Champommier pour partie. Créneaux et organisation en cours de définition